

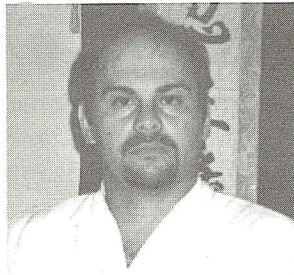


小  
鷲  
流  
忍  
心  
術

# Manual Técnico

Faixa Branca - 20° Kyu

Faixa Branca ponta verde - 16° Kyu



# 鋪石\*

Hoseki

## O caminho das pedras

Ao se decidir por iniciar seus treinamentos na Arte Marcial Tradicional Japonesa do Sho Kumo Ryu Ninjutsu voce abriu novas possibilidades de crescimento e desenvolvimento em sua vida. O Ninjutsu proporciona um bem estar fisico, mental e espiritual dificilmente proporcionado por outras Artes Marciais.

Como toda Arte Marcial Tradicional o Ninjutsu requer de seu praticante uma dedicacao incomum. Em contrapartida lhe oferece a possibilidade de superar seus limites e vencer dificuldades que antes seriam consideradas intransponiveis.

Dedique-se ao Ninjutsu de coracao e ele lhe retribuira da mesma forma. Assim e que ele deve ser transmitido. Nas palavras de Yamato Sama, sempre de coracao para coracao.

Este pequeno manual tecnico contem todas as tecnicas necessarias para auxilia-lo no inicio de sua caminhada. Mas nao tem a intencao de substituir o treino intenso que so podera ser conduzido em um Dojo Tradicional.

Este manual apenas indica o caminho. Mas voce, com sua dedicacao, deve trilha-lo.

Shidoshi Rodrigo Muller  
San Dan no Sho Kumo Ryu Ninjutsu

---

\*Hoseki Pedras japonesas utilizadas para calçar o jardim e indicar um caminho

# Faixa branca 2<sup>a</sup>. ponta verde - 18° Kyu

## Introdução

Nesta graduação o Ninjutsuka já teve contato com duas armas do Sho Kumo Ryu Ninjutsu e pode diferenciar bem os conceitos básicos de kamae, ma ai (distância entre os adversários) e kime (foco).

Para a realização do exame de grau (Shiken no Kyu) do 17° Kyu, além das técnicas anteriores, serão estudadas as seguintes:

### SHINOBI TAI JUTSU

忍体術

Continua-se exaustivamente a treinar as técnicas já aprendidas de Daken Tai Jutsu. Acrescenta-se o seguinte:

#### ARUKI WAZA

歩き技



O Ninjutsu mantém as tradições antigas e dessa forma, o modo do antigo Ninja caminhar silenciosamente também faz parte do treinamento. A primeira forma de caminhar chama-se Yoko Aruki, e é realizada através do cruzamento das pernas, dificultando assim o ato de perseguir os rastros.

#### DAKEN TAI JUTSU

胞拳体術

**Kote guiaku:** Torcendo o pulso

# Faixa branca 4ª. ponta verde - 16° Kyu

## Introdução

As técnicas que serão estudadas nesta graduação dão ao praticante o entendimento inicial da estrutura do Sho Kumo Ryu Ninjutsu, como ele está fortemente embasado na maneira defensiva de pensar (através do uso, até o presente momento da base Ichimonji no kamae) e na utilização real e efetiva de todas as técnicas existentes.

Para a realização do exame de grau (Shiken no Kyu) do 15° Kyu, além das técnicas anteriores, serão estudadas as seguintes:

### SHINOBI TAI JUTSU

忍体術

### DAKEN TAI JUTSU

胞拳体術

**Omote guiaku:** Uma das principais torções do Sho Kumo Ryu Ninjutsu, o omote guiaku quando corretamente aplicado inflige uma dor intensa. Seu significado é torcendo para fora.

### KIHON HAPPO

基本八方

Utiliza-se uma sequência envolvendo 30 pontos de Atemi Jutsu.

### JUHAKEI BUGEI

十八系武芸

### BO JUTSU

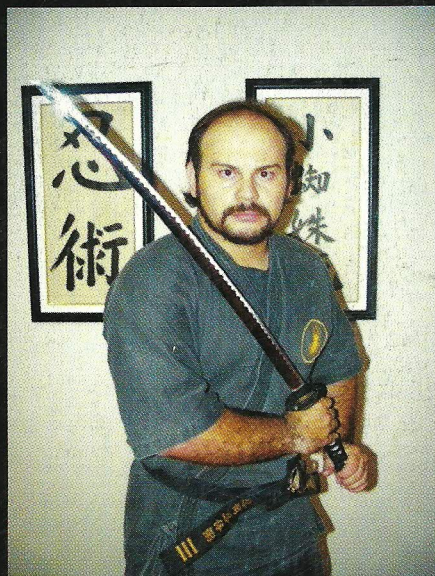
棒術

### HANBO

伴棒

### HANBO WAZA

伴棒技



**O** SHO KUMO RYU NINJUTSU (estilo da pequena aranha) nasceu de uma maneira mística e foi o resultado das experiências de um homem questionador, sonhador e tradicionalista, seu nome; YOSHIAKI YAMATO.

“Devemos ser como pequenas aranhas (Sho Kumo), que tecem suas grandes teias tanto para se defender como para obter sua alimentação. A teia será nossa defesa, nossa estratégia, nosso meio de vencer as dificuldades e nossos inimigos. Deles nos alimentaremos e assim seremos fortalecidos a cada dificuldade atravessada e conquistada.”

Assim, inspirado nesta idéia central e reagrupando as técnicas originais do Fujiwara Koga Ryu Ninjutsu e do Tenshin Shoden Katori Shinto Ryu, o Soshi Yoshiaki Yamato fundou o SHO KUMO RYU NINJUTSU.

Yamato Sama transcendeu esta vida terrena e suas cinzas repousam para sempre no mausoléu de sua família em Nara. Mas as tradições nunca morreram. Autênticos estilos de Ninjutsu continuam seus treinamentos, da mesma maneira ritualística e secreta dos tempos feudais.

Este é o nosso objetivo. Manter viva a tradição japonesa do Ninjutsu, ensinado a como dizia Yamato Sama; “De coração para coração.”